

La conférence

taille XS

POUR SENSIBILISER À LA QVT | 1 H

Objectifs :

1. Acquérir et partager la culture QVT.
2. Eveiller l'envie d'évaluer la QVT.



Coaching individuel (option)



Pause 15 min



Pause déjeuner

1

Lancement (10 min)

2

Conférence interactive (40 min)

3

Clôture (10 min)



La conférence - atelier

taille S

POUR IMPULSER DES RÉFLEXIONS PERSONNELLES | 2 H 30

Objectifs : ceux de la Conférence (XS) +

3. Définir ses priorités de QVT personnelle.
4. Eveiller l'envie d'évaluer et de prendre soin de la QVT du collectif.

1

Lancement (10 min)

2

Conférence interactive (30 min)

3

Audio diagnostic QVT personnelle (30 min)

4

Rapport QVT personnelle (20 min)

5

Atelier 1 : Nos QVT personnelles (30 min)

6

Atelier 2 : Notre QVT collective (20 min)

7

Clôture (10 min)



L'Audit QVT collectif

taille M

POUR RÉALISER L'ÉTAT DES LIEUX QVT DU COLLECTIF | 4 H

Objectifs : ceux de la Conférence (S) +

5. Définir les priorités de QVT collective (niveau stratégique).
6. Identifier les ressources et les besoins d'appui au sein de l'équipe.
7. Eveiller l'envie d'engager une démarche de prise de soin / progrès (niveau opérationnel).

1

Lancement (20 min)

2

Conférence interactive (30 min)

3*

Baromètre : écoute (Auto-diagnostic QVT personnelle) (30 min)

4

Baromètre : état des lieux (Rapport QVT collective) (20 min)

5

Atelier 1 : Nos QVT personnelles (40 min)

6

Atelier 2 : Notre QVT collective (60 min)

7

Clôture (20 min)



*Option : Les autodiagnostic de QVT personnelle peuvent être réalisés en amont de l'intervention (entretiens guidés 1-1)



L'Audit QVT collectif

taille M

POUR RÉALISER L'ÉTAT DES LIEUX QVT DU COLLECTIF

4 H

Objectifs : ceux de la Conférence (S) +

- 8. Définir les priorités de QVT collective (niveau stratégique).
- 9. Identifier les ressources et les besoins d'appui au sein de l'équipe.
- 10. Eveiller l'envie d'engager une démarche de prise de soin / progrès (niveau opérationnel).



Coaching
individuel
(option)



Pause
15 min



Pause
déjeuner

1

Lancement
(20 min)

2

Conférence interactive
(30 min)

3*

Baromètre : écoute
(Auto-diagnostic QVT personnelle)
(30 min)

4

Baromètre : état des lieux
(Rapport QVT collective)
(20 min)

5

Atelier 1 :
Nos QVT personnelles
(40 min)

6

Atelier 2 :
Notre QVT collective
(60 min)

7

Clôture
(20 min)



La Fresque - L'originale

taille L

POUR IMPULSER / REDYNAMISER LA DÉMARCHE QVT

7 H (OU 2 X 4 H)

Objectifs : ceux de l'Audit QVT collective (M) +

- 11. Co-construire le plan d'action QVT.
- 12. Valoriser les ressources existantes.
- 13. Impulser l'engagement individuel dans la démarche collective.

1

Lancement
(20 min)

2

Conférence
interactive
(35 min)

3*

Baromètre : écoute
(Auto-diagnostic QVT personnelle)
(30 min)

4

Baromètre : état des lieux
(Rapport QVT collective)
(25 min)

5

Atelier 1 :
Nos QVT personnelles
(30 min)

6

Atelier 2 :
Notre QVT collective
(65 min)

7

Energizer
(10 min)

8.1

Atelier 3 :
plan d'action QVT
(2 x 65 min)

8.2

Perspectives
(20 min)

9

10

Clôture
(20 min)



L'Accompagnement

taille XL

POUR ACCOMPAGNER LE DÉPLOIEMENT DE LA DÉMARCHE QVT

Objectifs : ceux de l'Audit QVT collective (M) +

- 14. Accompagner le Comité QVT dans sa mise en place et son animation.
- 15. Aboutir et formaliser le plan d'action QVT en feuille de route partagée.
- 16. Accompagner le déploiement des actions et le pilotage de la démarche.

*Option : Les autodiagnostic de QVT personnelle peuvent être réalisés en amont de l'intervention (entretiens guidés 1-1)